

Dotazník „Rozdělení času“

Kolik hodin má týden?

Která hodina z týdne je pro Tebe nejhezčí?

Která hodina z týdne je pro Tebe méně příjemná?

Kolik hodin týdně prospíš?

Kolik hodin týdně jsi ve škole?

Kolik hodin týdně strávíš na cestě?

Kolik hodin týdně se učíš a píšeš úkoly?

Kolik hodin týdně pomáháš v domácnosti?

Kolik hodin týdně sleduješ televizi?

Kolik hodin týdně posloucháš hudbu?

Kolik hodin týdně sportuješ?

Kolik hodin týdně strávíš u svého počítače?

Kolik hodin týdně jsi sám?

Kolik hodin týdně trávíš s kamarády?

Kolik hodin týdně trávíš v přírodě?

Kolik hodin týdně si děláš starosti?

Jak celkově hodnotíš své rozdělení času?